



# Ein Tag für DICH

Sonntag, 20. Aug 2023, 10:00 - 18:00 Uhr

Du möchtest mit frischem Schwung in den Herbst starten?

Es stehen neue Herausforderungen bevor und du fühlst dich oftmals von innen und außen getrieben.

Deine Lebendigkeit, deine Lust und Freude gehen dadurch verloren?

Du wünschst dir die Verbindung zu deiner inneren Stimme, die dich stärkt

Programm:

- o Aktivierende Körperübungen bringen dich in deinen eigenen Rhythmus
- o Durch heilsame Klänge tauchst du ein in tiefe Entspannung.
- o Die Stimme als deine Ausdruckskraft hilft dir in deine Lebendigkeit, Freude und in dein Herz zu gelangen.
- o Ein achtsamer Austausch in der Gruppe unter Frauen

Nähere Infos erhält du bei mir:

Dr. Anja Schäfer, Musiktherapeutin, Seminarleiterin und international

Lehr- und Vortragende

0699/11341193

hello@music-therapy.at

music-therapy.at

Wo: Ein wunderschöner Ort im Grünen:

Max. 15 Teilnehmerinnen

Ich freue mich auf Dich!

## Anmeldung:

Dr.in phil. Anja Schäfer MAS

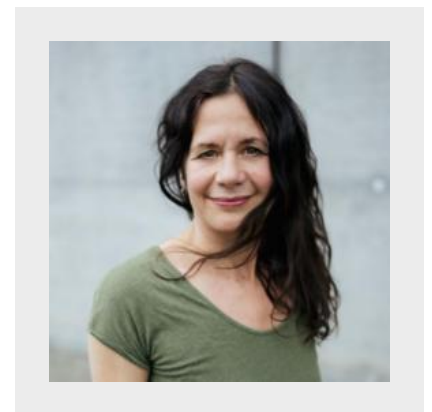
hello@music-therapy.at

0699/11341193

www.eisenbergerhof.at

## Preis:

€ 250,- incl. Verköstigung



Dr.in phil. Anja  
Schäfer MAS

