



© Eisenbergerhof

# Yoga im Advent

Freitag, 15. Dez 2023, 14:00 - 18:00 Uhr

## Gemeinsame Zeit - Ruhe - Besinnung

Tauche mit uns ein in eine ruhige vorweihnachtliche Stimmung voller Känge, beruhigenden Atemübungen, sanften Dehnungen und Geschichten rund um Weihnachten.

Wir lassen den Abend mit einem gemeinsamen Fackelzug ausklingen.

Auch wenn du keine Yogaerfahrung hast, bist du herzlich willkommen.



Silvia Egger



Laura Zierer

**Anmeldung:** (bis 15.11.2023)

Silvia Egger  
office@deinkoerperklang.at  
0664 / 45 41 509  
www.eisenbergerhof.at

**Preis:**

€ 65,-



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

