



Yoga meets Waldbaden

Samstag, 23. Sep 2023, 09:00 - 12:00 Uhr

Das Jahreskreisfest Mabon, Herbst-Tag-Nacht-Gleiche und Dankbarkeitsfest zu Ehren

von Mutter Natur lädt dich dazu ein, inne zu halten, zu reflektieren, dich mit der Natur

und mit dir selbst zu verbinden. Mit achtsamen Sinnesübungen, Atemübungen, sanften Yoga-Flows und Meditationen in der heilsamen Waldatmosphäre kannst du neue Lebensenergie schöpfen und dein Wohlbefinden auf ganzheitlicher Ebene stärken.

Zielgruppe: Erwachsene

Begrenzte Teilnehmer*innenzahl

Es ist keine Vorerfahrung im Yoga oder Waldbaden erforderlich.

Nähere Infos werden nach Anmeldung unter

maria.kienzl@waldbaden-graz.at oder 0680/3028148 bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf dich!

Maria und Daniela

Maria Kienzl

Daniela Silly

Waldbaden-Trainerin

Yoga-Trainerin

Tel: +43 680 3028148

Tel: +43 650 5456589



Maria Kienzl



Daniela Silly

Anmeldung: (bis 19.09.2023) **Preis:**

Maria Kienzl

maria.kienzl@waldbaden-graz.at

0680 / 3028148

www.eisenbergerhof.at

€ 70,-



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

