



© Kainz-Eisenberger

# Vom "Unkraut" zur Delikatesse

Mittwoch, 3. Apr 2024, 17:00 - 20:30 Uhr

Die Natur ist eine große Speisekammer! Was gibt es Schöneres als einen Spaziergang in der Natur und dabei die Zutaten für das nächste Mittagessen zu sammeln oder das "Unkraut" aus dem Garten in eine Delikatesse zu verwandeln.

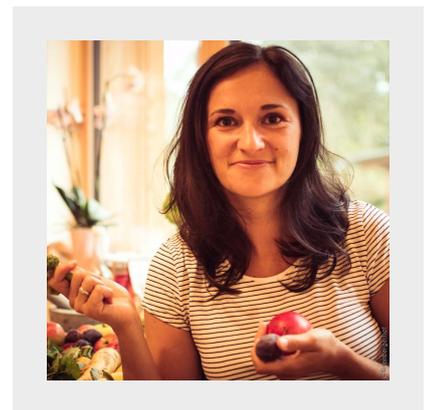
Wildkräuter sind die optimale Ergänzung unseres Speiseplans nach den langen Wintermonaten. Der Frühling beschenkt uns mit so viel Frische und Leichtigkeit. Wir holen uns dieses frühlingshafte Lebensgefühl in die Küche. Die Kräuter, die diese Jahreszeit zu bieten hat, werden wir gemeinsam in kleine Delikatessen verwandeln. Darüber hinaus bekommt ihr einen kleinen Einblick in die Traditionelle Europäische Medizin und was zu dieser Jahreszeit aus Sicht dieser zu beachten ist.

Das handgebundene Rezepthelft und die weitgehend biologischen und regionalen Lebensmittel sind im Preis inbegriffen!

Ich freue mich, diese Geschenke der Natur mit euch auf den Teller zu bringen!

Eure

Elisabeth



Elisabeth  
Kainz-Eisenberger

**Anmeldung:** (bis 27.03.2024) **Preis:**

Elisabeth Kainz-Eisenberger

elisabeth@eisenberger.at

0664 / 73 03 2446

www.eisenbergerhof.at

€ 54,-

€ 50,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

