



# Gründonnerstagsuppe TEM-Kochkurs

Donnerstag, 28. Mär 2024, 11:00 - 13:00 Uhr

Im Frühling stehen die Entgiftung und die Stoffwechselaktivierung im Fokus. Das geht am besten mit Hilfe der frischen und energiereichen Wildkräuter, die zu dieser Jahreszeit für uns sprießen.

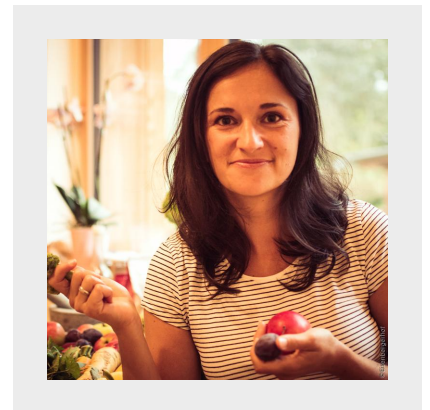
Euch erwartet informatives zum Thema Ernährung im Frühling, aus Sicht der Traditionellen Europäischen Medizin.

Um die Informationen gleich praktisch umzusetzen werden wir gemeinsam die Gründonnerstagsuppe oder auch „Neun-Stärken-Suppe“ bereiten.

Ich freu mich auf euch!

Eure

Elisabeth



Elisabeth  
Kainz-Eisenberger

**Anmeldung:** (bis 25.03.2024) **Preis:**

Elisabeth Kainz-Eisenberger

elisabeth@eisenberger.at

0664 / 73 03 2446

www.eisenbergerhof.at

€ 15,-



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

