



Metaphysische Meditation

6 Termine, ab Donnerstag, 15. Feb 2024, 17:30 - 18:30 Uhr

Die metaphysische Meditation öffnet die Tür zu unserer inneren Kraftquelle, die in jedem von uns ruht. Als Einheit aus Geist, Seele und Körper tragen wir einzigartige Kräfte und Fähigkeiten in uns, die darauf warten, von uns entdeckt zu werden!

In diesem Kurs werden wir unsere Aufmerksamkeit bewusst auf diese inneren Energien lenken. Du wirst besondere Meditationsrituale erlernen, um eine noch tiefere Verbindung mit der universellen, göttlichen Urkraft herzustellen. Die wahre Wirkung der metaphysischen Meditation entfaltet sich vor allem durch regelmäßige Praxis. Eine kontinuierliche Meditationsroutine unterstützt dich dabei, negative Gefühle und schädliche Gewohnheiten in Positives zu transformieren. Dadurch gewinnst du Ausgeglichenheit und die nötige Kraft für die Herausforderungen des täglichen Lebens.

- o Steigerung deines allgemeinen Wohlbefindens
- o das Loslassen seelischer Belastungen
- o das Erleben tiefer Ausgeglichenheit und Ruhe
- o das Erreichen innerer Fülle und Frieden
- o die Entfaltung deiner seelischen Potenziale

Nimm dir die Zeit für diese spirituelle Reise zu dir selbst und entdecke die transformative Kraft der metaphysischen Meditation. Dein Inneres wird in einem neuen Licht erstrahlen, und du wirst gestärkt und erfüllt deinen Weg gehen. Voraussetzung: Erfahrung mit Entspannung/Meditation.

Anmeldung: (bis 12.02.2024) **Preis:**

Mag. Sigrid Kager
office@innere-kraftquelle.at
0680 / 32 88 440
www.eisenbergerhof.at

€ 270,-



Mag. Sigrid Kager



Andreas Kager

