



# Yoga meets Waldbaden

2 Termine, ab Samstag, 4. Mai 2024, 09:30 - 12:30 Uhr

Mit Achtsamkeits-, Sinnes- und Atemübungen, sanften Yoga-Flows und Meditation

inmitten der heilsamen Wald-Atmosphäre kannst du den Alltagsstress loslassen und

neue Lebensenergie aus der Natur schöpfen. Genieße das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

Termine:

- Samstag, 04.05.2024, 09:30 Uhr  
(Schlechtwetter-Ersatztermin: Sonntag, 05.05.2024, 09:30 Uhr)
- Sonntag, 30.06.2024, 09:30 Uhr  
(Schlechtwetter-Ersatztermin: Sonntag, 07.07.2024, 09:30 Uhr)
- Zielgruppe: Erwachsene aller Altersklassen
- Es ist keine Vorerfahrung im Yoga erforderlich.

Nähere Infos werden nach Anmeldung unter

[maria.kienzl@waldbaden-graz.at](mailto:maria.kienzl@waldbaden-graz.at) oder 0680/3028148 bekannt gegeben.

Maria Kienzl  
Waldbaden-Trainerin  
+43 680 3028148

Daniela Silly  
Yoga-Trainerin  
+43 650 5456589



Maria Kienzl



Daniela Silly

## Anmeldung:

Maria Kienzl  
[maria.kienzl@waldbaden-graz.at](mailto:maria.kienzl@waldbaden-graz.at)  
0680 / 3028148  
[www.eisenbergerhof.at](http://www.eisenbergerhof.at)

## Preis:

€ 55,- Pro Person



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

