



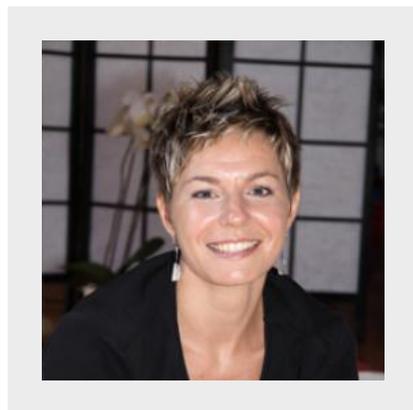
LIMA - Lebensqualität im Alter

14 Termine, ab Freitag, 8. Mär 2024, 10:00 - 11:30 Uhr

Wissen Sie, welche Tiere LIEFEG, CUCKKUK, oder ENGEMWURR sind? Die Buchstaben in die richtige Reihenfolge bringen und schon sind Sie mitten in einer LIMA-Übung.

LIMA bedeutet Lebensqualität im Alter und ist ein Trainingsprogramm für ältere Menschen, um gemeinsam Körper, Geist und Seele zu aktivieren. In regelmäßigen Gruppentreffen werden Bausteine aus den Bereichen Gedächtnis, Bewegung, Alltagskompetenzen und Lebenssinn kombiniert.

KOSTENLOSES SCHNUPPERN FÜR ALLE MÖGLICH! (Anmeldung erbeten)



Natascha Meierhofer

Anmeldung:

Natascha Meierhofer
meierhofernatascha@gmail.com
0676 / 41 83 104
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 8,- / EH



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

