# Tanz der Frauen – Ursprünglicher Bauchtanz

Freitag, 17. Mai 2024, 17:00 - 18:30 Uhr

**Tanz des Ostens - Tanz der Frauen**

Mit seinen erdigen, runden, spiraligen und rhythmischen Bewegungen wird er dein Körpergefühl, deine Lebenskraft und deine Lebensfreude stärken und dich bis ins hohe Alter kräftigen und beweglich halten. Der Tanz kann dich ermutigen und inspirieren dich selbst tiefer kennenzulernen, deine eigenen Bedürfnisse klarer zu erkennen und er schafft durch Zeit und Raum eine Verbindung zu all den Frauen die ihn schon vor dir getanzt haben und es noch immer tun, als Quelle tiefer weiblicher Kraft und Inspiration.

Bequeme Kleidung, Rock oder Hose, ein Tuch für die Hüften und Freude an der Bewegung, das ist alles was du dazu brauchst.

Keine Vorkenntnisse notwendig und keine Altersbegrenzung!

**Komm so wie du bist!**

Gabriela Grübler

**Gabriela Grübler**

**Dipl. Bewegungs- und Tanzpädagogin**

**Keramikerin**

## Anmeldung: (bis 15.05.2024)

Gabriela Grübler
gruebler.g@gmx.net
0699 / 81979136
www.eisenbergerhof.at

## Preis:

22.-

Eisenbergerhof

Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen