

Yogakurs

14 Termine, ab Dienstag, 8. Sep 2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Du verbindest dich mit deiner Atmung, fließt in die Asanas, verweilst in deiner Kraft und nutzt Meditationstechniken um in deine Ruhe zu spüren. Der Alltag wird hinten angestellt, die eigenen Batterien aufgeladen.



Lisa Ilkow

Jeden Dienstag, 18:30-20:00

08.09.2026 - 15.12.2026

Gesamter Kurs: 284 Euro (15 Einheiten)

10er Block: 210 Euro

Der Kurs ist für Alle mit wenig bis viel Yogaerfahrung.

Matten gibt es vor Ort. Nimm gerne Socken und eventuell eine Decke für die Endentspannung mit.

Kurs ist ausgebucht!

Anmeldung: (bis 01.08.2026)

Lisa Ilkow
lisailkowyoga@gmail.com
0681 / 202 959 47
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 284,-

Eisenbergerhof

Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen