



Yogakurs

12 Termine, ab Dienstag, 29. Okt 2024, 18:30 - 20:00 Uhr

Du verbindest dich mit deiner Atmung, fließt in die Asanas, verweilst in deiner Kraft und nutzt Meditationstechniken um in deine Ruhe zu spüren. Der Alltag wird hinten angestellt, die eigenen Batterien aufgeladen.

Jeden Dienstag, 18:30-20:00

29.10.2024 - 28.01.2025 (keine Einheiten am 24.12. & 31.12.)

Kosten: 240 Euro (12 Einheiten)

Schnuppereinheit: 22.10.2024 (20,-): Anmeldung unter 0681 202 959 47 oder über die Veranstaltung "Schnuppereinheit Yogakurs"

Der Kurs ist für Alle mit wenig bis viel Yogaerfahrung. Matten gibt es vor Ort. Nimm gerne Socken und eventuell eine Decke für die Endentspannung mit.



Lisa Ilkow

Anmeldung:

Lisa Ilkow
lisailkowyoga@gmail.com
0681 / 202 959 47
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 240,-



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

