



# Herbst - Yogakurs

14 Termine, ab Dienstag, 2. Sep 2025, 18:30 - 20:00 Uhr

Du verbindest dich mit deiner Atmung, fließt in die Asanas, verweilst in deiner Kraft und nutzt Meditationstechniken um in deine Ruhe zu spüren. Der Alltag wird hinten angestellt, die eigenen Batterien aufgeladen.

**Jeden Dienstag, 18:30-20:00**

**02.09.2025 - 16.12.2025**

**Gesamter Kurs: 263 Euro (14 Einheiten)**

**10er Block: 210 Euro**

Der Kurs ist für Alle mit wenig bis viel Yogaerfahrung.

Matten gibt es vor Ort. Nimm gerne Socken und eventuell eine Decke für die Endentspannung mit.



Lisa Ilkow

**Anmeldung:** (bis 31.08.2025) **Preis:**

Lisa Ilkow  
lisailkowsyoga@gmail.com  
0681 / 202 959 47  
www.eisenbergerhof.at

€ 263,-



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

