



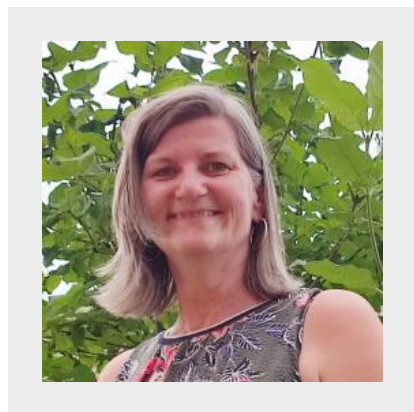
# SINGEN BEFREIT – BEFREIT SINGEN

Montag, 28. Okt 2024, 18:00 - 19:30 Uhr

SINGEN BEFREIT – BEFREIT SINGEN

Ich lade dich ein, Klang am eigenen Körper zu erfahren und die Gruppendynamik zu spüren. Singen ist mehr als nur Klänge erzeugen!

Bei „SINGEN BEFREIT – BEFREIT SINGEN“ steht die Freude im Mittelpunkt und nicht die Perfektion. Mit leicht erlernbaren Liedern bringen wir unseren Körper in Schwingung und lösen alte Glaubenssätze von „nicht singen können/dürfen“ auf. Einige Lieder werden durch harmonische Bewegungsabläufe verstärkt. Singen hat nachweislich positive Aus- und Nebenwirkungen auf unsere Gesundheit, die ich dir näherbringen möchte. Bist du bereit, deine Stimme mit Freude und Leichtigkeit erklingen zu lassen?



Doris Bratl

## Anmeldung:

Doris Bratl  
doris@bratl.net  
0664/5020746  
www.eisenbergerhof.at

## Preis:

€ 25,-/Person



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

