



# *HORMON-Balance - YOGA*

4 Termine, ab Freitag, 24. Jän 2025, 16:00 - 18:00 Uhr

**Möchtest du deine Weiblichkeit wieder spüren und deine Hormone zum Tanzen bringen?**

Wir werden uns unserem Beckenboden widmen und durch Hormonyoga unsere Hormone wieder in die Balance bringen.

Wir haben Zeit uns wieder in unserer Weiblichkeit wahrzunehmen und unseren Schoßraum zu erspüren.

Atemtechniken, Meditationen und Visualisierungen unterstützen uns dabei.

**Lass uns gemeinsam auf diese Reise gehen !**

Yoga Kenntnisse sind keine Voraussetzung.

Termine:

24.01.2025

07.02.2025

21.02.2025

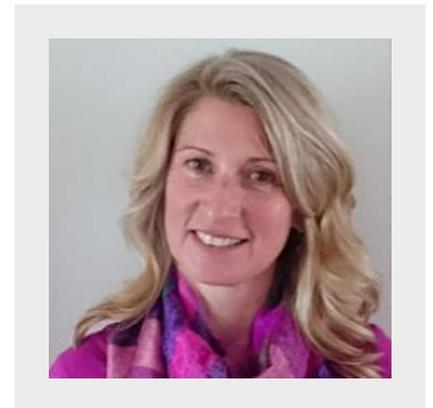
07.03.2025

**Anmeldung:** (bis 31.12.2024)

Silvia Egger  
silviaegger@a1.net  
0664 / 45 41 509  
www.eisenbergerhof.at

**Preis:**

€ 25,- / EH



Silvia Egger



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

