



Self Care

© pixabay

Selbsthypnose 1 - Nachmittagskurs

8 Termine, ab Donnerstag, 6. Mär 2025, 15:00 - 16:00 Uhr

Entdecke deine innere Kraftquelle mit **Selbsthypnose 1**

Wir alle wissen, dass das moderne Leben eine Art Achterbahnfahrt sein kann, in der Arbeit, Familie und soziale Verpflichtungen um unsere Aufmerksamkeit wetteifern.

Aber was wäre, wenn wir dir sagen würden, dass es eine Geheimwaffe gibt, mit der du alles in den Griff bekommen könntest? Durch die Ausübung der Selbsthypnose kannst du eine ganz neue Ebene des inneren Friedens und der Ruhe erreichen. Darüber hinaus gewinnst du geistige, emotionale und körperliche Stärke um jede Herausforderung zu meistern die sich dir stellt!

In einem inspirierenden Präsenzkurs, an einem Ort, der mit Recht ein echter Kraftort genannt werden kann, findest du Ruhe, Gelassenheit und neue Energie. Gemeinsam mit einer motivierenden Gruppe Gleichgesinnter wird das Lernen nicht nur leichter, sondern auch richtig spannend – und der Austausch bringt frische Impulse, neue Perspektiven, jede Menge Freude und hilft dir, persönlich zu wachsen.

In diesem kompakten Kurs lernst du in an 8 Nachmittagen, **dich selbst in einen leichten Trance-Zustand zu versetzen**. Diese Tiefenentspannung hilft dir, deine innere Stärke zu entdecken und die Energie freizusetzen, die du brauchst, um deine Träume und Ziele zu erreichen. Worauf wartest du? Trau dich und probiere es aus! Nähere Informationen findest du unter:

<https://www.innere-kraftquelle.at/selbsthypnose-dein-schluesel-zu-tiefenentspannung-und-persoener-entwicklung/>

Anmeldung: (bis 02.03.2025) **Preis:**

Mag. Sigrid Kager
office@innere-kraftquelle.at
0680 / 32 88 440
www.eisenbergerhof.at

€ 270,-



Mag. Sigrid Kager



Mag. Sigrid Kager

