



Fit und Frisch ins Frühjahr mit Kneipp

Freitag, 11. Apr 2025, 14:00 - 18:00 Uhr

Entdecken Sie die vitalisierende Kraft der fünf Säulen der Kneipp-Lehre und starten Sie fit und frisch ins Frühjahr! Wie entscheidend gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung, ein ausgewogener Alltag und ein Leben im Einklang mit der Natur, sind erkannte schon Sebastian Kneipp. Sein ganzheitlicher und zeitloser Ansatz weist uns besonders in unserer jetzigen Zeit den Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität. Der Frühlingsworkshop bietet Ihnen Informationen und Tipps rund um die Themen Bewegung, Ernährung, Lebensfreude, Kräuter- und Wasseranwendungen zur Gesundheitsförderung im wunderbaren Ambiente des Eisenbergerhofs. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und erleben Sie, wie Sie voller Energie in den Frühling durchstarten können!

Trainer:in: Monika Farkas

Kursdauer: 4 Einheiten

Zielgruppe: Interessierte Personen Kursbeitrag: 45,00 € TN-Beitrag

gefördert gem. LE23-27

132,00 € TN-Beitrag

Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027

Ländliches
Fortbildungsinstitut

Dajana Brajan-Treitler

Anmeldung:

Dajana Brajan-Treitler

dajana.brajan-treitler@lfi-steiermark.at

+43 316 8050 1305

www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 45,- TN-Beitrag gefördert; €

132 nicht gefördert



Eisenbergerhof

Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

