



Self Care

© pixabay

Kompaktkurs - Selbsthypnose 1

4 Termine, ab Freitag, 25. Apr 2025, 18:30 - 20:30 Uhr

Wir alle wissen, dass das moderne Leben einer Achterbahnfahrt gleicht – Arbeit, Familie und soziale Verpflichtungen wetteifern ständig um unsere Aufmerksamkeit.

Doch was wäre, wenn es eine Geheimwaffe gäbe, mit der du all das in den Griff bekommen könntest? **Durch Selbsthypnose kannst du eine tiefere Ebene des inneren Friedens und der Gelassenheit erreichen.** Gleichzeitig stärkst du deinen Geist, deine Emotionen und deinen Körper, um jede Herausforderung mit neuer Kraft zu meistern

Diese hochwirksame Methode ermöglicht es dir, mit Hilfe deiner eigenen Vorstellungskraft in eine leichte Trance einzutauchen. In diesem **Alpha-Zustand** ist dein Unterbewusstsein besonders aufnahmefähig für positive Glaubenssätze. So kannst du **unliebsame Gewohnheiten loslassen, Belastendes auflösen und gewünschte Veränderungen herbeiführen.**

In nur vier Einheiten lernst du, dich selbst in einen leichten Trance-Zustand zu versetzen. Diese Tiefenentspannung hilft dir, deine innere Stärke zu entfalten und die Energie freizusetzen, die du brauchst, um deine Träume und Ziele zu verwirklichen. Diese bewährte Technik wird weltweit von Fachleuten unterrichtet und von Ärzten, Psychologen und Physiotherapeuten empfohlen.

Mehr Infos unter:

<https://www.innere-kraftquelle.at/selbsthypnose-dein-schluessel-zu-tiefer-entspannung-und-persoener-entwicklung/>



Mag. Sigrid Kager



Andreas Kager

Anmeldung:

Mag. Sigrid Kager
office@innere-kraftquelle.at
0680 / 32 88 440
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 270,- (4E etwa 8 Std.)



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

