HORMON-Balance - YOGA

4 Termine, ab Donnerstag, 25. Sep 2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Möchtest du deine Weiblichkeit wieder spüren und deine Hormone zum Tanzen bringen?

Wir werden uns unserem Beckenboen widmen und durch Hormonyoga unsere Hormone wieder in die Balance bringen.

Wir haben Zeit uns wieder in unserer Weiblichkeit wahrzunehmen und unseren Schoßraum zu erspüren.

Atemtechniken, Meditationen und Visualisierungen unterstützen uns dabei.

Lass uns gemeinsam auf diese Reise gehen !

Yoga Kenntnisse sind keine Voraussetzung.

Termine:

25.09.2025
02.10.2025
16.10.2025
23.10.2025

Silvia Egger

Anmeldung: (bis 01.09.2025)

Silvia Egger
silviaegger@a1.net
0664 / 45 41 509
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 100,--

Eisenbergerhof

Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen