



# HORMON-Balance - YOGA

4 Termine, ab Donnerstag, 25. Sep 2025, 18:00 - 20:00 Uhr

**Möchtest du deine Weiblichkeit wieder spüren und deine Hormone zum Tanzen bringen?**

Wir werden uns unserem Beckenboden widmen und durch Hormonyoga unsere Hormone wieder in die Balance bringen.

Wir haben Zeit uns wieder in unserer Weiblichkeit wahrzunehmen und unseren Schoßraum zu erspüren.

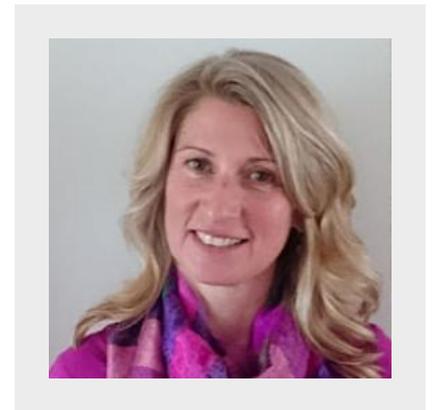
Atemtechniken, Meditationen und Visualisierungen unterstützen uns dabei.

**Lass uns gemeinsam auf diese Reise gehen !**

Yoga Kenntnisse sind keine Voraussetzung.

Termine:

25.09.2025  
02.10.2025  
16.10.2025  
23.10.2025



Silvia Egger

**Anmeldung:** (bis 01.09.2025) **Preis:**

Silvia Egger  
silviaegger@a1.net  
0664 / 45 41 509  
www.eisenbergerhof.at

€ 27,- / EH



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

