



DAS LEBEN IST *mein* WUNSCHKONZERT.

Resilienz und Lebensfreude

Samstag, 19. Jul 2025, 09:15 - 17:00 Uhr

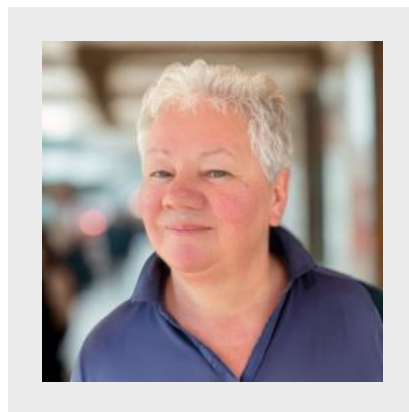
„Wie nehme ich mein Glück selbst in die Hand?“ Jede/r von uns kennt und erlebt herausfordernde Lebensphasen: Familiengründung, Erziehungs- und Pflegeaufgaben, neue Beziehungen und endende Partnerschaften, berufliche Belastungen und Neu-orientierung. Diese Zeiten können uns verunsichern, traurig machen oder Ängste auslösen – Sie können aber auch ein echter Glücksfall sein und uns zu mehr Lebensfreude und Gelassenheit führen. Vor allem Gefühle von Glück und Zufriedenheit füllen unseren „inneren Akku“ wieder auf und machen uns resilienter gegenüber den Widrigkeiten des Lebens. Lernen Sie, Ihre Glücksgefühle aufzu-spüren, sich realistische Ziele zu setzen und umsetzbare Wege zu finden – für eine glückliche Zukunft!

Ort: Eisenbergerhof / Weinitzen – ein Kraftort, an dem Lernen Freude macht!

Zielgruppe: Menschen, die ihr Glück selbst in die Hand nehmen wollen

Max. Teilnehmerzahl: 16 Personen

Anmeldung unter aesieber@hotmail.com Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Rechnung per E-Mail, die Sie bitte innerhalb von 7 Tagen begleichen. Als berufsspezifische Fortbildung können Sie diese bei der Arbeitnehmerveranlagung geltend machen. Ich freue mich über Ihr Interesse und Ihren Wunsch nach Glück und Lebensfreude!



Anna Elisabeth Sieber

Anmeldung: (bis 11.07.2025)

Anna Elisabeth Sieber
aesieber@hotmail.com
0650/402 11 88
www.eisenbergerhof.at

Preis:

pro Person € 145,- inkl. 20 %
MwSt



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

