



© Eisenbergerhof

Yoga auf der Sommerwiese

4 Termine, ab Dienstag, 7. Jul 2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Wir rollen die Matte über die weiche Sommerwiese aus und tauchen, eingebettet in der Natur, in die Welt des Yogas ab.

An vier Sommerterminen fließen wir zwischen den Obstbäumen durch kraftvolle Asanas (Körperhaltungen), nutzen Atemübungen um die frische Luft in all unsere Körperzellen zu verteilen und kommen mit Entspannungs- & Meditationstechniken ganz bewusst in der Natur an.

Bei Schlechtwetter findet die Einheit im Seminarraum statt.

Der Kurs findet ab 8 Anmeldungen statt.



Lisa Ilkow

Anmeldung: (bis 30.06.2026) **Preis:**

Lisa Ilkow
lisailkowsyoga@gmail.com
0681 / 202 959 47
www.eisenbergerhof.at

84,-



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

