



# LIMA - Lebensqualität im Alter

11 Termine, ab Freitag, 19. Sep 2025, 10:00 - 11:30 Uhr

Wissen Sie, welche Tiere LIEFEG, CUCKKUK, oder ENGEMWURR sind? Die Buchstaben in die richtige Reihenfolge bringen und schon sind Sie mitten in einer LIMA-Übung.

LIMA bedeutet Lebensqualität im Alter und ist ein Trainingsprogramm für ältere Menschen, um gemeinsam Körper, Geist und Seele zu aktivieren. In regelmäßigen Gruppentreffen werden Bausteine aus den Bereichen Gedächtnis, Bewegung, Alltagskompetenzen und Lebenssinn kombiniert.

KOSTENLOSES SCHNUPPERN FÜR ALLE MÖGLICH! (Anmeldung unbedingt erbeten)



Natascha Meierhofer

## Anmeldung:

Natascha Meierhofer  
meierhofernatascha@gmail.com  
0676 / 41 83 104  
www.eisenbergerhof.at

## Preis:

€ 8,- / EH



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

