



Yoga meets Waldbaden

3 Termine, ab Samstag, 2. Mai 2026, 09:30 - 12:30 Uhr

Yoga meets Waldbaden 2026 - Deine Wald-Auszeit

Erlaube dir, den Alltag loszulassen und in die heilsame Ruhe des Waldes einzutauchen. Erlebe die wohltuende Verbindung von Yoga und Waldbaden in der besonderen Energie des Waldes - sie schenkt dir Raum zum Atmen, zum Spüren und zum Ankommen bei dir selbst.

Termine:

Samstag, 2. Mai 2026, 09:30 - 12:30 Uhr (Schlechtwetter-Ersatz: Sonntag, 3. Mai 2026)

Samstag, 20. Juni 2026, 09:30 - 12:30 Uhr (Schlechtwetter-Ersatz: Sonntag, 21. Juni 2026)

Samstag, 19. September 2026, 09:30 - 12:30 Uhr (Schlechtwetter-Ersatz: Sonntag, 20. September 2026)

Mitzubringen: Festes Schuhwerk, wettergerechte bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, Getränk

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle Yoga-Levels – auch Anfänger*innen - sind herzlich willkommen!

Nähere Infos werden nach Anmeldung unter

maria.kienzl@waldbaden-graz.at oder 0680/3028148 bekannt gegeben.

Maria Kienzl
Waldbaden-Trainerin
+43 680 3028148

Daniela Silly
Anmeldung:
+43 650 5456589
Maria Kienzl

maria.kienzl@waldbaden-graz.at
0680 / 3028148
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 55,- Pro Person



Maria Kienzl



Daniela Silly



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

