



KAMA-Mindset

Mittwoch, 9. Sep 2026, 18:30 - 20:00 Uhr

KaMa-Mindset – verstehen, verändern, wachsen

Warum reagieren wir in manchen Situationen immer wieder gleich, obwohl wir längst wissen, dass wir es eigentlich anders möchten?

Warum fällt uns Veränderung manchmal leicht und manchmal scheint etwas in uns regelrecht dagegen zu arbeiten?

In diesem Vortrag nehmen wir euch mit in die Welt von KaMa-Mindset und zeigen, welche unterschiedlichen Möglichkeiten Mentaltraining, Hypnose und Selbsthypnose sowie Kinesiologie bieten können.

Gemeinsam werfen wir einen Blick darauf, wie Gedanken, Erfahrungen, Gewohnheiten und unbewusste Muster, unser Erleben und Handeln beeinflussen. Wir zeigen, warum Veränderung oft so schwer zu erreichen ist und wie wir lernen können, die eigenen Reaktionen besser zu verstehen.

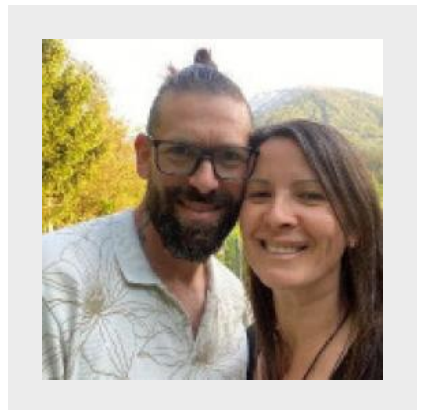
Dabei geht es um persönliche Wachstumsmöglichkeiten, darum, alte Muster sichtbar zu machen, innere Blockaden zu erkennen und neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Auch unser Körper spielt dabei eine wichtige Rolle. Über die Kinesiologie betrachten wir, wie körperliche Reaktionen Hinweise auf Stress und Ungleichgewichte geben können und wie eine Balance unterstützend eingesetzt werden kann.

Hypnose und Selbsthypnose wiederum ermöglichen einen besonderen Zugang zu inneren Bildern, Emotionen und unbewussten Prozessen. Mentaltraining hilft dabei, Erkenntnisse bewusst in den Alltag zu übertragen und neue Denk- und Verhaltensweisen zu festigen.

Ein Vortrag zum Erleben, Verstehen und Entdecken, mit praktischen Einblicken, verständlichen Beispielen und der Einladung, die eigenen Möglichkeiten einmal aus einer neuen Perspektive zu betrachten.

Denn Veränderung beginnt häufig mit einer einfachen Frage: Was wäre möglich, wenn ich mich selbst ein Stück besser verstehen würde?



Kathrin Kaufmann

Anmeldung:

Preis:

Kathrin Kaufmann
freiwillige Spende

0664/ 3435689

www.eisenbergerhof.at



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

