

Ganzheitliche Einzelbegleitung

8 Termine, ab Montag, 9. Nov 2026, 09:00 - 12:00 Uhr

Ganzheitliche Einzelbegleitung

Mein Herzensanliegen ist es, Menschen dabei zu begleiten, wieder in Verbindung mit ihrer inneren Kraft und ihrem natürlichen Strahlen zu kommen. In der Einzelbegleitung verbinde ich **Yoga, Mentaltraining, Energetik und Stressmanagement** um dein Wohlbefinden auf ganzheitlicher Ebene zu unterstützen.

Voller Wertschätzung, Achtsamkeit und Wohlwollen schaffe ich einen geschützten Raum, in dem alles sein darf. Von hier aus begleite ich dich achtsam auf deinem individuellen Weg – abgestimmt auf deine Bedürfnisse, Möglichkeiten und deinen Alltag. So kann Veränderung nachhaltig wachsen und selbstwirksam in deinem Leben verankert werden.

Jeder ist willkommen – genau so, wie er ist!

Jeden Montag, von 08:30 bis 13:00! Einfach Termin vereinbaren!

„Schön ist eigentlich alles, was man mit Liebe betrachtet."
— Christian Morgenstern



Mag. Dr. Cornelia Sterner-Zahrnhofer

Anmeldung:

Mag. Dr. Cornelia Sterner-Zahrnhofer
office@yococo.at
0680/2311100
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 80,-/ 60 Minuten

Eisenbergerhof

Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen