



Online-Basenfasten

3 Termine, ab Freitag, 9. Okt 2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Regelmäßige Online-Gruppentreffen, tägliche Impulse, Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnte bringen Motivation und Unterstützung, Dein persönliches Fastenziel zu erreichen.

Herbst Online Basenfastenwoche 9.10.-16.10.2026

Deine Vorteile im Überblick:

Flexibilität von Zuhause

Individuelle Betreuung

Einfache Integration in den Alltag

Die Ernährung für diese Woche besteht in erster Linie aus veganen und glutenfreien Lebensmitteln, schonend und bekömmlich zubereitet nach den Kenntnissen der TCM. Du wirst mit umfangreichen Informationen über gesundheitsfördernde Maßnahmen versorgt.

Das Fasten Package beinhaltet:

3 Live-Gruppensitzungen via Zoom

FR, MO, DO, jeweils um 19.00 Uhr

Tägliche Impulse im exklusiven Mitgliederbereich

Das Kurpaket besteht aus:

- o Basen-Kräuterteemischung
- o Utensilien für die Ausleitung & Entgiftung
- o Einkaufsliste samt Kochanleitung
- o köstliches Abschlussgeschenk

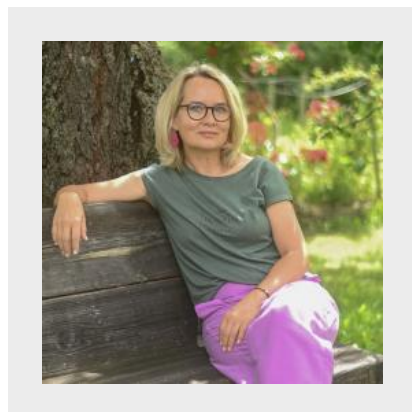
Ort: Online von zuhause aus

Anmeldung:

Heidrun Hörhan
h.hoerhan@lebensgruen.at
0664/4131377
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 230,-



Heidrun Hörhan

