



Achtsamkeit im Rhythmus der Natur

Samstag, 28. Nov 2026, 10:00 - 18:00 Uhr

Achtsamkeit im Rhythmus der Natur

Unsere Mission ist es Verbindendes zu vereinen: Yoga, Achtsamkeit & Shiatsu.

In unseren Day Retreats tauchst du ein ins Spüren und Wahrnehmen.

Fühle dich Eins mit der Natur und deinem authentischen Selbst!

Durch Achtsamkeitsübungen, Yoga Einheiten & Shiatsu Workshops begleiten wir dich durch diesen besonderen Tag!

Inkl. selbst gemachter, warmer Mahlzeit

Kosten: €149 / Tag

Frühbucher:innen bis 21.1. €129 / Tag

Wir begleiten dich: Victoria Kriwetz & Jeannine Kreutz.

Mit freundlichen Grüßen

Victoria Kriwetz

E-Mail: victoria.kriwetz@gmail.com



Victoria Kriwetz

Anmeldung:

Victoria Kriwetz

Preis:

€ 149,-/Tag; FrühbucherInnen
bis 21.11. €129 / Tag

www.eisenbergerhof.at



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

