SOUL MOTION WORKSHOP

Sonntag, 29. Nov 2026, 10:00 - 18:00 Uhr

Nach Innen Sehen

Die Adventszeit lädt uns ein, langsamer zu werden.
Still zu werden. Nach innen zu lauschen.

Im Soul Motion Tanz wenden wir unseren Blick nach innen. Wir kommen an – im Körper, im Atem, im Moment – und lauschen dem, was sich zeigen möchte.

Nach innen sehen bedeutet nicht, Antworten finden zu müssen. Vielleicht geht es darum, neugierig zu werden, zu spüren, was gerade da ist, und dem eigenen Rhythmus zu folgen.

Und vielleicht öffnet sich dadurch ein Raum im Außen – ein weiter Raum, der bedingungslos umfasst, was gerade ist und geschieht. Ein Raum, in dem nichts anders sein muss, als es ist.

Wir tanzen ohne vorgegebene Schritte. Bewegung und Stille dürfen entstehen, wie sie kommen.

Ein Tag zum Innehalten, Lauschen, Bewegen und Nach-Innen-Sehen.

Und vielleicht beginnt genau dort ein neues Sehen - nach außen, in die Welt.

Elsa Pescollderungg

Anmeldung: (bis 22.11.2026)

Elsa Pescollderungg
elsa@daslebentanztdich.at
0680 / 2040411
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 88,- pro Person, 98 Euro
Förderer, 78 Euro Ermäßigt

Eisenbergerhof

Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen