



Basische Kräuterküche

Samstag, 17. Okt 2020, 09:00 - 13:00 Uhr

Die Nahrung ist der **Schlüssel zur Gesundheit**. Basische Ernährung im Alltag einzubauen bedeutet, dass eine **Stressreduzierung und Entgiftung** stattfinden kann.

Wie ihr heimische Lebensmittel, Kräuter und Gewürze zu leckeren Rezepten verarbeiten könnt, werde ich euch vermitteln

Der Energielevel erhöht sich, Entgiftung und Reinigung setzen ein. Basisch bedeutet ausgeglichen zu bleiben.

Geeignete Rezepte für **Senioren, Kleinkinder, Berufstätige**, die schnelle Küche und die herrliche Kraft der Kräuter sind Teil dieses Kurses

incl. Biologischer Lebensmittel und umfangreichen Scriptum, anschliessend gemeinsames Essen

Ich freue mich auf rege Teilnahme



Elisabeth Hermine Eder

Anmeldung: (bis 18.09.2020)

Elisabeth Hermine Eder
office@permakult.at
0664 / 526 25 11
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 49,-
€ 42,- für LeNa Mitglieder



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

