



# *Geführte getanzte Reise - Ankommen bei Dir*

Donnerstag, 26. Nov 2020, 18:30 - 20:00 Uhr

Nach einem Warm up Reisen/Tanzen wir zu inspirierender Musik.

Meine begleitenden Worte können Dir als Inspiration für Deine Bewegungen dienen oder Du nimmst Dir die Freiheit um Deinen eignen inneren Tanz- Impulsen zu folgen.

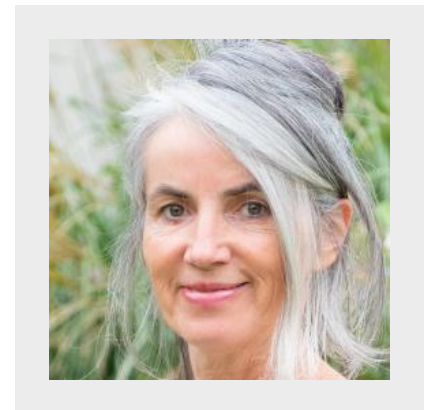
Es ist eine Einladung in Deinem Körper gut anzukommen, locker und frei zu werden und ganz bei Dir selbst zu landen. Es ist Dein Tanz, einmalig in jedem Moment!

Ruhig und meditativ lassen wir den Abend ausklingen.

Für alle Frauen die sich gerne bewegen, keine Vorkenntnisse notwendig!

Bitte bequeme Kleidung u. Matte/Unterlage mitbringen! Wenn möglich Tanzen wir barfuß oder mit rutschfesten Socken.

Auf den Abstand wird geachtet, auch Distance Dancing ist möglich!



Gabriela Grüber

**Anmeldung:** (bis 23.11.2020)

Gabriela Grüber  
gruebler.g@gmx.net  
0699 / 81979136  
www.eisenbergerhof.at

**Preis:**

€ 22,-  
€ 20,- für LeNa Mitglieder



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

